

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités soit Saint-Adolphe-d'Howard, Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

LÉGENDE

- SADH** - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard
- MH** - Municipalité de Morin-Heights
- P** - Municipalité de Piedmont
- SADL** - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs
- SMLM** - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- VDSA** - Ville de Sainte-Adèle
- VSS** - Ville de Saint-Sauveur

AUTOMNE 2024

ADULTES

- Atelier champignons sauvages | **SADH**
- Atelier de confection de cartes créatives à l'aquarelle 50 + | **P**
- Atelier de peinture huile et acrylique | **VDSA**
- Badminton | **SADH**
- Body design musculation et Hi-Lo | **SMLM**
- Cardio tonus et étirements avec chaise et au sol 50 + | **VDSA**
- Cardio-Latino | **MH**
- Cardio-secours en anglais | **MH**
- Cardio-secours en français | **MH**
- Chorale | **SADL**
- Conversation anglaise débutant | **MH**
- Conversation anglaise intermédiaire | **MH**
- Cuisse, abdos, fessiers (CAF) | **SMLM**
- Danse en ligne débutant 1 | **MH**
- Danse en ligne débutant 2 | **MH**
- Danse gitane | **P**
- Danse orientale | **P**
- Dessin | **VDSA**
- Espagnol (cours avancé) | **SADH**
- Espagnol club de conversation (avancé) | **MH**
- Espagnol club de conversation (débutant) | **MH**
- Espagnol niveau 1 | **MH**
- Étirements 50 + | **VDSA**
- Flexi-danse | **MH**
- Gym douce avec chaise 50 + | **VDSA**
- Karaté avancé | **P**
- Karaté débutant | **P**
- Maîtrisez votre iPad/iPhone | **SADL**
- Mise en forme 50 + | **VDSA**
- Peinture acrylique en atelier | **VDSA**
- Pickleball | **SADH**
- Pilates | **VDSA**
- Pilates-ballon | **MH**

- Préparation au ski | **VDSA**
- Solo-latino | **MH**
- Stretching et tonus | **SADL**
- Tai-chi | **VDSA**
- Tai-chi-chuan | **SADL, VSS**
- Yoga | **SADH**
- Yoga 65 + | **MH, P**
- Yoga débutant | **P, MH**
- Yoga douceur 50 + | **VDSA**
- Yoga intermédiaire | **MH**
- Yoga vinyasa et stretch | **SMLM**
- Yoga yin (doux) | **SMLM**
- Zumba! | **MH**

JEUNES

- Abdos fesses cuisses | **P**
- Arts créatifs pour enfants | **VSS**
- Atelier de confection de cartes créatives à l'aquarelle (5-12 ans) | **P**
- Ballet 3-6 ans | **MH**
- Cheerleading initiation | **VSS**
- Cours d'art | **SADH**
- Créativité artistique (6-10 ans) | **VDSA**
- Danse Hip Hop | **P**
- Hockey cosom (6-13 ans) | **VDSA**
- Hockey-balle | **SADH**
- Jiu Jitsu brésilien | **SADH**
- Peinture à l'huile | **SADL**
- Tonus et souplesse | **P**
- Yoga intermédiaire | **P**
- Zumba | **P**
- Zumba kids | **MH**

PARENT-ENFANT

- Danse écossaise débutant | **MH**
- Karaté | **SMLM**

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



**MORIN-HEIGHTS
1855**

450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITE DE
Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262
sادل.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2044, poste 241
stadolphedhoward.qc.ca